

2023年

3月のプログラム(デイケア)

		月		火		水		木		金					
午前	2月 27日	脳活クラブ		2月 28日	すずらん プチ講座		1	ストレス マネジメント		2	頭と体の若返り		3	あるがまま講座	
午後		茶話会			映画鑑賞			ゲートボール			川 柳			カラオケ すずらん創作活動	
午前	6	みんなで作ろう		7	すずらん プチ講座		8	SST		9	頭と体の若返り		10	みんトレ!	
午後		カラオケ			スポーツ (体育館)			ヨ ガ			歩の会			カラオケ すずらん創作活動	
午前	13	脳活クラブ		14	すずらん プチ講座		15	ストレス マネジメント		16	頭と体の若返り		17	みんトレ!	
午後		茶話会			映画鑑賞			卓 球			リラクゼーション			カラオケ すずらん創作活動	
午前	20	紙風船出前講座		21	春分の日		22	SST		23	頭と体の若返り		24	あるがまま講座	
午後		カラオケ						ヨ ガ			フラワー アレンジメント			カラオケ すずらん創作活動	
午前	27	脳活クラブ		28	すずらん プチ講座		29	ストレス マネジメント		30	頭と体の若返り		31	みんトレ!	
午後		茶話会			映画鑑賞			ゲートボール			ポッチャ			カラオケ すずらん創作活動	

お知らせ

○感染症対策のため、熱の有無にかかわらず、風邪症状がある場合は自宅での休養をお願いします。また、同居の家族にも風邪症状がある場合にも、通所を控えていただくようお願いいたします。来所時は手洗いとマスク着用をお願いします
 ○新型コロナウイルス感染症対策の①スポーツの体育館の利用②外部講師の来所③昼食を除くプログラムでの飲食の提供は再開していますが、感染症の状況により再度中止することもあります

○カラオケは人数を限定した形で行います。
 ○緑色の枠のプログラムは、ホールで行います
 ○7日(火)のスポーツは、13:00に体育館へ行きます。帰りは14:45にデイケアに戻ります
 ○23日(木)のフラワーアレンジメントは申込みが必要です。
 ○手工芸室が毎週金曜日13:15~14:40と15日(水)12:45~16:00の間、プログラムで使用するため、利用できなくなります