

## 退院促進プログラム ～退院生活に必要な技能を身につける訓練を行います～

### 地域生活研究会

地域で利用できる社会資源（デイケア・地域生活支援センター・作業所など）の見学を通して、地域生活の具体的なイメージづくりをします

### 出かけてみよう

病院の外に出かけてみることで、地域生活での楽しみを見つけましょう

### アサリの会

お茶を飲みながら、みんなで集います。人との交流に慣れましょう。

### 和みの会

お菓子や軽食を作って食べることを通して、興味を広げ、活動性を高めます

### レッツトライ（SST）

コミュニケーション技術を身につけます。  
人とスムーズにコミュニケーションをとれるようになりませんか？

### 簡単クッキング講座

料理の練習をします。料理初心者の方、チャレンジしてみましょう。

### チャレンジクッキング

料理の練習をします。料理の勘を取り戻したい方を募集しています。